



CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
DE L'OUEST DE MONTRÉAL

WEST MONTREAL  
READAPTATION  
CENTRE

# Un geste d'importance

Considérant qu'il y a 10 400 décès causés par le tabagisme chaque année au Québec, **exprimez à vos proches votre souhait de voir diminuer l'usage du tabac.** Pour ce faire, vous pouvez écrire un mot d'encouragement ou de félicitations à vos proches qui ont cessé de fumer ou qui tentent d'y arriver. Dès le 12 janvier 2012, vous pourrez visionner la publicité de la campagne sur le site [mondesansfume.ca](http://mondesansfume.ca) et inviter vos amis à faire de même.

La section « Passez à l'action » de « [mondesansfume.ca](http://mondesansfume.ca) » propose également des actions concrètes qui vous permettront de faire votre part dans l'importante lutte contre le tabagisme. Vous trouverez également sur ce site une foule de renseignements sur les ravages liés au tabagisme. Vous y apprendrez, par exemple, que le tabagisme fait plus de victimes que les accidents de la route, les meurtres et les suicides réunis.

## Sensibiliser, informer et agir

Le message principal de la campagne rappelle qu'« un fumeur sur deux meurt de sa consommation de tabac » et qu'il est urgent d'agir pour lutter contre la problématique. Que ce soit en soulignant les efforts méritoires de ceux et celles qui sont en processus d'arrêt tabagique ou qui ont cessé de fumer ou encore en encourageant ses proches à vivre dans un monde sans fumée, il existe mille et une petites choses qu'on peut faire pour choisir la vie.

La Semaine québécoise pour un avenir sans tabac est coordonnée par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, un organisme à but non lucratif, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et plus de 300 partenaires. Cette campagne de sensibilisation provinciale bénéficie de l'appui de 40 000 milieux différents.

[mondesansfume.ca](http://mondesansfume.ca)

